

MENIUL ZILEI

Data: 31.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 31.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.74

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); oua (1buc); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.025kg)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu piept pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.70

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); smantana (1buc); crenwusti pui (0.15kg); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		piure de cartofi cu cotlet porc (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 23.39

Micul dejun		CEAI (1portie); smantana (1buc); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu piept pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.19

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); crenwusti pui (0.15kg); oua (2buc); CASCAVAL (1portie)
Ora 10		smantana (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc)
Ora 16		mere (0.3kg)
Cina		mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ceai (0.025buc); ardei gras (0.1kg)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); CEAI (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,